

Outplacement

www.aaaplus.ch



Work & Life Coaching, Leadership
Business Mentoring



Atteindre ses objectifs

Personnels & Professionnels
et décrocher un nouveau rôle
encore plus épanouissant

Marketing de soi

Conscientiser ses forces, les
communiquer de manière
impactante

Taux de retour à l'emploi

+90%



**Prendre sa vie
et sa carrière
en main**



**Prendre des
décisions en
accord avec ses
valeurs**



**Retrouver un
souffle et un
équilibre de vie**

Coaching de carrière

Connaître ses compétences, identifier
ses intérêts, valeurs et objectifs afin
de



Renforce son personal branding

Et développer de fortes
compétences en entretien
d'embauche

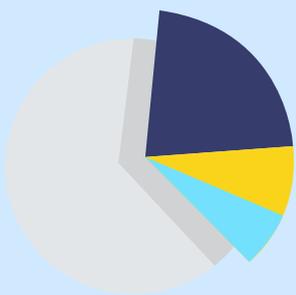


Affûter sa stratégie de recherche d'emploi

Cibler les bons postes
Communiquer de manière
efficace afin d'augmenter le
taux d'entretiens décrochés

150%

Devenir la meilleure
version de soi-même



Clé

Estime de soi & Confiance en
soi

Objectifs clairs et réalisables

Plans d'action, scénarios,
plusieurs voies possibles

Passer à la pratique

Rester concentré et persévérant



01



Gestion émotionnelle

Deuil de son ancien poste
Stop au ressassement
Gestion du stress et de
l'insécurité

02



Prochaine étape professionnelle

Recherche de sens
Aspirations de vie
Réalisation de soi
Mission de vie

03



Motivation & Plaisir

Identifier ses ressorts de
motivation, ses
environnements de
travail les plus sains

04



Bilan de compétences

Etablir la carte complète
de ses forces,
compétences, expériences
et qualités

05



Tests de personnalité

Mieux se connaître pour
mieux cibler ses
domaines d'excellence

06



Formations & workshops

Optimisation de
compétences, de
présentation, networking,
négociation, etc.

07



CV | Lettres de motivation

Mise à jour, stratégie de
réponse impactante
inclue, optimisation du
profil LinkedIn

08



Entretiens d'embauche

Chercher à mettre à
l'épreuve ses capacités,
gérer ses craintes, sortir
de sa zone de confort