



Leadessence

Au-delà de la force mentale

Cette retraite s'adresse aux

Administrateurs, exécutifs, dirigeants, leaders, entrepreneurs, managers et responsables qui ont envie

- de contribuer à plus que soi,
- de réussite fluide,
- de vivre et de transmettre la meilleure version d'eux-mêmes,
- de retrouver cette énergie fourmillante d'enthousiasme,
- de faire une différence positive,
- de se réaliser plus profondément
- et de contribuer à l'essor de leur entreprise.

Objectifs

Déconnecter de son environnement habituel pour connecter profondément avec sa force intérieure.

Se mettre en phase avec ses valeurs propres, affiner sa vision.

Améliorer son leadership pour une vie plus riche

Passer en performance pure, au delà de la force mentale

Dépasser son mental pour laisser émerger des idées brillantes, des solutions hautement efficaces, des raccourcis insoupçonnés, faire des choix avisés et définir des priorités intelligentes, en lien avec ses valeurs propres.

S'engager sur des objectifs d'amélioration simultanée à différents niveaux : soi (travail, relations, santé), son entreprise et au-delà.

Récupérer, se ressourcer, se régénérer, recharger ses batteries, gagner en sérénité et en santé.

Programme sur 3 jours (jeudi soir à dimanche fin d'après-midi)

- Partage de connaissances
- Temps de réflexion individuels et en groupe
- Activité physique favorisant les connections neuronales, pour tous niveaux
- Entraînement à la présence
- Echanges, authenticité, bienveillance
- Respect de son horloge biologique





Le lieu, le rythme et l'alimentation sont spécifiquement sélectionnés afin de gagner en énergie, penser clairement et atteindre une performance optimale sans effort. Une préparation légère la semaine précédant le séminaire est fortement conseillée

Outils utilisés

- Mise en état de connexion à soi
- Reflective thinking
- Pyramide des niveaux logiques (Dilts)
- Questionnaires individuels
- Roue essentielle
- Exercices de vision
- Respiration consciente
- Perception sensorielle
- Connexion avec l'espace autour de soi
- Ecoute avec tout son corps
- Ecoute active empathique
- Feedback constructif
- Kaizen
- Gestion émotionnelle

Nombre de participants

Max 15 (idéalement 12)

Informations pratiques

Nous vous remercions de votre intérêt pour nos activités. Aucun séminaire leadessence n'est prévu pour le moment, cependant inscrivez-vous à notre newsletter et vous recevrez les informations du prochain séminaire leadessence en priorité

Lieu : à déterminer

Inscription : Les places étant limitées, les inscriptions sont prises par ordre chronologique et sont validées par le paiement.

Frais d'inscription : communiqués ultérieurement

Annulation et facturation

J'accepte les conditions indiquées ci-dessous:

Les places étant limitées, les inscriptions sont prises par ordre chronologique et sont validées par le paiement. Dès lors, nous vous remercions de bien vouloir régler la totalité de votre réservation dans les meilleurs délais, ce afin de confirmer votre réservation. Les frais d'annulation s'élèvent à CHF x.- jusqu'à 10 jours avant le séjour (soit le xxxx). Ensuite, la totalité de la somme sera retenue.





Intervenant

Fabienne Revillard – Formatrice, Coach, Business Mentor, AAA+

Formée à l'art de la présence par Eckhart Tolle et diplômée en Entrepreneurship et Business Development par le programme exécutif de l'Université de Genève, Fabienne Revillard entraîne et accompagne depuis plus de douze ans des professionnels de tous niveaux (collaborateurs, managers, porteurs de projets et exécutifs) en leadership, performance, épanouissement personnel et professionnel.

Ayant elle-même accumulé auparavant plus de dix ans d'expérience en multinationales à des postes à responsabilités (management, direction d'entreprise, exécutif), elle s'attache particulièrement à développer et épanouir l'humain, afin de favoriser l'essor et le succès d'entreprises contribuant d'une façon ou d'une autre à un monde meilleur.

En 2007 elle fonde AAA+, centre de formations, coaching et business mentoring.

Cumulant à ce jour près de 5000 heures de coaching et business mentoring, Fabienne Revillard a également conceptualisé et développé toute une palette de formations (leadership différents niveaux (de junior à exécutif, ainsi qu'au féminin), bien-être et performance, bilans de compétences, performance d'équipe, etc.) qu'elle donne à différents types d'établissements : banques, multinationales, universités, PME, connus en Suisse ainsi qu'au niveau international pour la plupart.

Après ces années d'accompagnement au développement humain et d'entreprise, Fabienne Revillard est aujourd'hui persuadée que l'on peut faire beaucoup plus pour favoriser l'accomplissement humain en entreprise et la contribution sociale et environnementale des entreprises tout en dynamisant leur succès. Selon son expérience, même si une approche top-down se révèle indispensable en renforçant notamment le positionnement intérieur des dirigeants et des leaders, une combinaison avec une approche bottom-up assure une réussite encore beaucoup plus globale et durable.

Renseignements : Fabienne Revillard frevillard@aaaplus.ch 079 228 49 58

Programme détaillé : Le programme détaillé vous est envoyé avec votre confirmation d'inscription, après validation de votre paiement.



Work & Life Coaching, Leadership
Business Mentoring