

LE SAMEDI C'EST COACHING

Après la grasse matinée et le marché, un nouveau rituel prend place le samedi avec les «Samedis du coaching & thérapies», organisés chaque dernier samedi du mois à la Brasserie des Halles de l'île, à Genève.

Licenciements, relations professionnelles tendues, surmenage, tensions familiales... La vie quotidienne n'étant pas toujours un long fleuve tranquille, des professionnels spécialisés dans l'aide à la personne ont décidé de se mobiliser afin

d'offrir bénévolement un espace de parole libre d'engagement. L'objectif des Samedis du coaching & thérapies est de faciliter l'accès à un professionnel diplômé, coach mais aussi thérapeute, à travers une consultation gratuite et libre d'engagement se déroulant dans un cadre convivial.

La permanence est principalement destinée aux personnes qui éprouvent un malaise sur le plan professionnel et/ou privé et qui hésitent à entreprendre une démarche personnelle, ou à celles qui ne savent pas à qui s'adresser.

ODILE HABEL

Infos
Samedis du coaching
& thérapies:
Brasserie des Halles de l'île,
pl. de l'île 1, Genève
31 oct., 28 nov., 12 déc. de 10 h à 18 h.
Inscription par tél. (022 321 89 79) ou mail
(info@coachinggeneve.ch).
www.coachinggeneve.ch