

# LongLife



Plein de vie, plein d'envies!

MAGAZINE

**Déco**  
«Esprit Loft»  
sur les traces  
d'Andy Warhol

**Santé**  
Faites le plein  
de vitamines,  
croquez des  
pommes!

COVER STORY  
**SANDRA BULLOCK**  
**ASTRONAUTE**  
**DE CHARME**

**Fortune**  
Préparer  
sa retraite  
après un  
divorce

*un automne à*  
**NEW-YORK**

**Mode**  
Le perfecto,  
must-have rock  
de saison

**Jeu-  
Concours**  
GAGNEZ 1 SÉJOUR  
DÉTENTÉ AU  
SCHWEIZERHOF  
BERN\*\*\*\*\*  
PAGE 93

N°17 - SEPT./OCT. 2013 - 5 fr.





**COUP DE POUCE.** Initiés en 2009 par Fabienne Revillard, coach et formatrice, les Samedis du Coaching se veulent une permanence mensuelle, conviviale et regroupant des coachs bénévoles triés sur le volet. Chaque mois un thème différent avec un nouvel invité star, entouré d'une équipe régulière, répondant aux thèmes habituels de coaching (professionnel ou personnel). Le 29 septembre, focus sur le coaching en décoration d'intérieur avec Anne-Laure Ferry-Adam et sur l'image de soi avec Nathalie Egea (photo ci-contre). Le coaching sur objectifs professionnels et le coaching personnel y seront également traités avec Marie-Laure Ferretti, Raluca Balan et Fabienne Revillard.

[www.coachinggeneve.ch](http://www.coachinggeneve.ch)

---